

Freiberuflicher Trainer in der betrieblichen Gesundheitsförderung (w/m/d)

Standort Essen



ZS Unternehmen Gesundheit

Als Partner für Leistungen rund um die Bereiche der Betrieblichen Gesundheitsförderung und des Betrieblichen Gesundheitsmanagements suchen wir ein/e engagierte/n Trainer/in zur Unterstützung unseres Rückenprojektes bei einem Unternehmen in Essen. Der Arbeitsumfang beträgt 8 Stunden an einem Tag pro Woche (Donnerstag). Als Trainer/in leistest du einen wichtigen Beitrag, die Gesundheit der Menschen aktiv zu verbessern. Unser gemeinsames Ziel ist es, dabei zu unterstützen einen gesunden und bewegten Lebensstil zu führen.

Wir bieten Dir

- Einen festen Trainingstag 1x pro Woche
- Geregelte Arbeitszeiten, kein Wochenenddienst
- Eine gut strukturierte Einarbeitungsphase
- Eine projektbegleitende Unterstützung
- Entwicklungsmöglichkeiten und Perspektiven
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Du bringst mit

- Erfahrungen als Sporttherapeut/-in, Sportwissenschaftler/-in, Gymnastiklehrer/-in, Fitnesstrainer/-in oder Physiotherapeut/-in
- Erfahrung im Bereich Rückenkräftigung und Individualtraining
- Flexibilität, Verantwortungsbewusstsein
- Selbstständige Arbeitsweise, Zuverlässigkeit
- Gute kommunikative Fähigkeiten

Deine Tätigkeiten

- Durchführung der computergestützten Wirbelsäulentherapie und -diagnostik an der MedX LE
- Betreuung der Mitarbeiter inklusive individuellem Training und Rückentherapie
- Motivation und Sensibilisierung der Mitarbeiter für Gesundheitsförderung

Wir freuen uns auf dich! Schick uns deine Bewerbung (mit Lebenslauf, Anschreiben und Berufsurkunde) per Email an bewerbung@zs-ug.de

Bei allen Fragen rund um deine Bewerbung kontaktiere uns gerne unter 0241-47599200.